



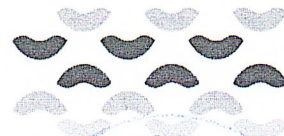
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 19

Ф.И.О.

*С.Н. Филиппов*

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

2 день

*01 09* 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150/25   | <b>Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные<br>Б - 16,05 г, Ж - 14,6 г, У - 34,25 г, ЭЦ - 332,6 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал                                                                                                                       |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                                                                   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                                |

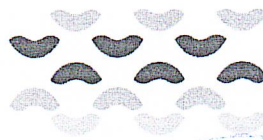
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокачанная свежая, Огурцы свежие, Морковь, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал                                                                                   |
| 200/5/5  | <b>Борщ с курицей и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокачанная свежая, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Зелень, Масло подсолнечное Б - 3,27 г, Ж - 4,80 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94,0 ккал |
| 240      | <b>Запеканка картофельная с рыбой и овощами</b><br>Минтай филе, Морковь, Лук репчатый св, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль<br>Б - 14,3 г, Ж - 13,70 г, У - 29,35 г, ЭЦ - 297 ккал                                                            |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                        |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                             |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b><br>Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал                                                                                                                                                       |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 9  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов



## МЕНЮ (Льготное)

3 день

Р.Р.Р. 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                            |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b><br>Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 8,7 г, Ж - 8,45 г, У - 34,8 г, ЭЦ - 250,1 ккал |
| 50       | <b>Бутерброд с яйцом</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное, Яйцо вареное<br>Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,8 ккал                                       |
| 200      | <b>Кофейный напиток с молоком</b><br>Напиток кофейный, Молоко, Сахар-песок<br>Б - 3,8 г, Ж - 3,6 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 95,0 ккал                                           |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал                                                                                                  |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый<br>Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,80 ккал                                                  |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гренками</b><br>Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Батон нарезной<br>Б - 5,27 г, Ж - 3,74 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,02 ккал   |
| 90/30    | <b>Печень, тушённая в соусе сметанном</b><br>Печень говяжья, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста<br>Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 161 ккал      |
| 150      | <b>Рагу овощное</b><br>Картофель, Морковь, Капуста б/к св., Масло сливочное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Сахар-песок<br>Б - 2,55 г, Ж - 4,4 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 92,2 ккал |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                  |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                       |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота<br>Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,0 ккал                                                                        |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №19  
Ф.И.О.

*[Signature]*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
С.Н. Филиппов

*[Signature]*

## МЕНЮ (Льготное)

09.09 4 день 2026 г.

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>                                                                                                                                                                                                                  |
| 130/20   | <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b><br>Творог, Крупа манная, Молоко, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное, Сухари панировочные<br>Б - 13,12 г, Ж - 14,2 г, У - 30,85 г, ЭЦ - 303,7 ккал                                 |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                                                                                                  |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал                                                                                                                                                  |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                                                               |
| 150      | <b>Кефир</b><br>Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал                                                                                                                                                                                                     |
| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>                                                                                                                                                                                                                     |
| 60       | <b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b><br>Свекла, Сыр полутвердый, Чеснок, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 1,8 г, Ж - 4,7 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 63,9 ккал                                                                                                             |
| 200/5/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель, Крупа перловая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Зелень, Курица отварная, Сметана<br>Б - 4,28 г, Ж - 5,22 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 127,3 ккал |
| 100      | <b>Котлета рыбная (запеченная)</b><br>Минтай филе, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль<br>Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал                                                                                        |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль<br>Б - 2,9 г, Ж - 4,7 г, У - 20,12 г, ЭЦ - 134,4 ккал                                                                                                                                                   |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Сахар-песок<br>Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал                                                                                                                                                         |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                            |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                          |

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 19

Ф.И.О.

*С.Н. Филиппов*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

## МЕНЮ (Льготное)

5 день

*04.09.* 2026 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 135/15   | <b>Блинчики со сгущенным молоком</b><br>Мука, Молоко, Яйцо куриное, Сахар-песок, Соль, Молоко сгущенное Б - 9,75 г, Ж - 11,34 г, У - 44,62 г, ЭЦ - 319,48 ккал |
| 200      | <b>Чай с молоком</b><br>Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,8 ккал                                           |
| 150      | <b>Йогурт</b><br>Б - 4,50 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал                                                                                           |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал                                                                                     |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                      |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Винегрет овощной</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал                                          |
| 200/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Зелень Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,6 ккал |
| 240      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74 г, Ж - 13,53 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 248,3 ккал                          |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                       |
| 50       | <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                     |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал                                                                                                                                         |

Главный технолог

Зав. производством

*Результат*

*Филиппов*