

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ № 19

Приказ № 175 от 19.08.2026

Л.С. Денисова

И.П.



«Согласовано»

Советом родителей

ГБОУ СОШ № 19

Протокол №03 от 26.05.2026

ВЫПИСКА
из основных образовательных программ

- * начального общего образования в соответствии с требованиями ФГОС НОО;
- * основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования.

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 19
Василеостровского района
Санкт-Петербурга

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

1.1. Нормативная база:

Учебный план ГБОУ СОШ № 19 разработан с учётом требований следующих нормативных документов:

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 "Об утверждении Порядка разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809);

Приказом МП РФ от 05.11.2024 №769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;

Приказом МП РФ от 26.06.25 №495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»

Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом МП РФ №992 от 16.11.2022;

Федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом МП РФ № 993 от 16.11.2022;

Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом МП РФ № 1014 от 23.11.2022;

Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом МП России от 28.08 2020 №442;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372 «Об утверждении ФОП НОО»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370 «Об утверждении ФОП ООО»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 №171 «О внесении изменений в некоторые приказы МП РФ, касающиеся ФОП НОО, ООО, СОО»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы МП РФ, касающиеся ФОП НОО, ООО, СОО, вступившие в силу с 01.09.2025 подпункты 131-132, 144 п.1 изменений.

Приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.25 №729 и от 10.11.25 №808 «О внесении изменений в некоторые приказы МП РФ, касающиеся ФООП НОО, ООО, СОО».

Письмом Минпросвещения от 04.03.26 №ИХ.24-1337/2026 «Информация об изменениях в ФООП НОО, ООО, СОО»; письмом от 27.03.26 №ИХ.24-1970/2026 «Информация о поэтапном введении учебного предмета «Духовно-нравственная культура России с 2026-2027 учебного года»;

Письмом от 01.04.26 №ИХ.24- 2077/2026 «Информация о рекомендуемых календарных графиках на 2026-2027 учебный год по учебным четвертям и триместрам».

Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;

Уставом ГБОУ средней общеобразовательной школы №19 Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого Организацией, - 20% от общего объема программы начального общего образования, реализуемой в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе, предусмотренными Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2¹⁰ (далее - Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28¹¹ (далее - Санитарно-эпидемиологические требования).

1.2 Общие положения

Целью реализации учебного плана является создание условий для:

- получения учащимися качественных знаний и достижения методологической компетентности в области социально-гуманитарных дисциплин,
- воспитания нравственного, ответственного, инициативного и компетентного гражданина России, готового принимать духовно-нравственные, социальные, семейные и другие ценности;
- овладения универсальными учебными действиями, навыками исследовательской и проектной деятельности, допрофессиональной ориентации, способствующей выбору образовательного маршрута после окончания школы,

- формирования опыта самостоятельной деятельности, самопознания и самоопределения.

Задачи образовательной деятельности

1. Достижение учащимися качественных знаний в избранном профиле обучения, овладение ими универсальными учебными действиями.
2. Подготовка учащихся к осознанному выбору профессии, приобретение ими опыта самопознания, принятия решений в ситуациях выбора.
3. Создание культурно насыщенной среды. Воспитание ценностного отношения к достижениям человеческой культуры.
4. Создание условий для овладения учащимися современными информационными технологиями.

1.3 Реализуемые общеобразовательные программы:

ГБОУ средняя общеобразовательная школа № 19 осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями общеобразовательных программ следующих уровней образования:

1 уровень – начальное общее образование (нормативный срок освоения 4 года). Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов по ФГОС НОО, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 №729, и приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 №808

2 уровень – основное общее образование – освоение образовательных программ основного общего образования для 5 – 9 классов (нормативный срок освоения 5 лет). Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 часов и более 7038 часов по ФГОС ООО и приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 года № 808

В школе реализуются следующие образовательные программы:

1. Федеральная образовательная программа начального общего образования (1 – 4 классы) в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования;
2. Федеральная образовательная программа основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования (5 – 9 классы).

Ожидаемыми результатами реализации общеобразовательных программ являются:

- начальное общее образование (1-4 классы):
к результатам, которые подлежат итоговой оценке в рамках контроля успешности освоения содержания отдельных учебных предметов, относится функциональная грамотность в области математики и русского языка, т.е. способность решать учебные задачи на основе сформированных предметных и универсальных способов. Также у обучающихся должны быть сформированы:
 - осознанное принятие ценностей здорового образа жизни и регуляция своего поведения в соответствии с ними;
 - желание и умение учиться, готовность к образованию в основном звене школы и самообразованию;

- инициативность, самостоятельность, навыки сотрудничества в разных видах деятельности;
- математическая грамотность и грамотность в области чтения как основа всего последующего обучения.

Достижение указанных результатов обеспечивает возможность продолжения образования на следующих ступенях системы непрерывного образования.

- основное общее образование (5-9 классы):

- достижения уровня функциональной грамотности, соответствующего образовательному стандарту основной школы;
- развитие у учащихся интеллектуальных умений: анализировать, конструировать, моделировать;
- развитие потребности личностного и профессионального самоопределения;
- развитие морально-нравственных качеств личности;
- подготовка к успешной сдаче ОГЭ.

1.4 Режим работы ГБОУ № 19 Василеостровского района

Организация образовательного процесса регламентируется учебным графиком и расписанием занятий, которое разрабатывается и утверждается образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09 2020 №28;

Образовательный процесс проводится во время учебного года, учебный год начинается 01 сентября 2026 года, завершается 26 мая 2027 года.

- С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- Устанавливаются следующие сроки школьных каникул:
- осенние каникулы - с 26 октября по 04 ноября 2026 года (10 дней);
- зимние каникулы - с 31 декабря 2026 года по 10 января 2027 года (14 дней);
- весенние каникулы - с 27 марта по 04 апреля 2027 года (10 дней);
- дополнительные каникулы для первоклассников - с 15 по 21 февраля 2027 г.
- В 1 – 9 классах учебный год делится на четверти, являющиеся периодами, по итогам которых выставляются отметки.
- Продолжительность учебной недели – **5 дней** (в 1-9 классах)
- ОУ функционирует с 08.00 до 20.00, кроме субботы, выходных и праздничных дней.
- Начало уроков в 09.00.
- Проведение нулевых уроков запрещено.
- Продолжительность уроков в 1 классе в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае по 4 урока в день по 40 минут.
- Продолжительность уроков во 2 – 9 классах составляет 45 минут.

- Между обязательными учебными часами и часами внеурочной деятельности имеется перерыв, продолжительностью не менее 20 минут.

1.5 Продолжительность учебной недели.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21 при **пятидневной** учебной неделе.

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Максимальная нагрузка часов в неделю	21	23	23	23	29	30	32	33	33

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом **объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:**

- для обучающихся 1 классов – 4 урока, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков;
- Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия в бассейне).

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и занятий по внеурочной деятельности. Занятия по внеурочной деятельности спланированы в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

1.6 Дополнительные требования при организации обучения в 1-ом классе

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- ✓ Продолжительность уроков в 1 классе в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае по 4 урока в день по 40 минут;
- ✓ организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- ✓ дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения: (7 дней).

1.7 Расписание звонков
Режим уроков и перемен для 1-х классов
 (на 1-2 четверть уроки по 35 минут)

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность
1 урок	9.00-9.35	
Перемена		10 минут
2 урок	9.45-10.20	
Перемена		20 минут
3 урок	10.40-11.15	
Динамическая пауза		40 минут
4 урок	11.55-12.30	
Перемена		10 минут
5 урок	12.40-13.15	

Режим уроков и перемен для 1-х классов
 (на 3- 4 четверть уроки по 40 минут)

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность
1 урок	9.00-9.40	
Перемена		10 минут
2 урок	9.50-10.30	
Перемена		20 минут
3 урок	10.50-11.30	
Динамическая пауза		40 минут
4 урок	12.10-12.50	
Перемена		10 минут
5 урок	13.00-13.40	

Режим уроков и перемен для 2 – 11 классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность
1 урок	9.00-9.45	
Перемена		10 минут
2 урок	9.55-10.40	
Перемена		20 минут
3 урок	11.00-11.45	
Перемена		20 минут
4 урок	12.05-12.50	
Перемена		20 минут
5 урок	13.10-13.55	
Перемена		15 минут
6 урок	14.10-14.55	
Перемена		10 минут
7 урок	15.05-15.50	
Перемена		10 минут
8 урок	16.00-16.45	

1.8 Требования к объёму домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) таков, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах):

- ✓ в 1 классах - 1,0 часа;
- ✓ во 2 - 3 классах - 1,5 часа;
- ✓ в 4 - 5 классах - 2 часа;
- ✓ в 6 - 8 классах - 2,5 часа;
- ✓ в 9 – классах - до 3,5 часа.

1.9 Организация работы групп продленного дня

Для детей, посещающих группу продленного дня, организовано 3-х разовое питание и прогулки на свежем воздухе, продолжительностью не менее 2-х часов.

Самоподготовка начинается с 15.30 часов, продолжительность самоподготовки: во 2 - 3-х классах – 1,5 часа, в 4-х классах – 2 часа. В группах продлённого дня занятия по самоподготовке сочетаются с двигательной активностью обучающихся на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные спортивные игры) и после самоподготовки (занятия в кружках, игры, подготовка и проведение концертов, викторин и пр.).

Учебный план ГБОУ СОШ № 19 на 2026/2027 учебный год

«Принято»

«Утверждаю»

Педагогическим советом
ГБОУ СОШ № 19
Протокол № 9 от 25.05.2026

Директор ГБОУ № 19
Приказ № 175 от 19.08.2026



Л. С. Денисова

«Согласовано»

Советом родителей
ГБОУ СОШ № 19
Протокол № 03 от 26.05.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Федеральный учебный план ФООП НОО
начального общего образования в соответствии
с требованиями ФГОС НОО

на 2026 – 2027 учебный год

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 19
Василеостровского района Санкт-Петербурга

2. Начальное общее образование

2.1. Годовой учебный план начального общего образования на 2026-2027 учебный год (пятидневная учебная неделя) 1-4 классы

Предметы	Учебные предметы	классы				
		1	II	III	IV	Всего
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	132	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Труд(Технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
Итого:		693	748	748	782	2938
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		33	34	34	0	101
Физическая культура	Физическая культура	33	34	34	0	101
<i>Учебные недели</i>		33	34	34	34	135
Всего часов		693	782	782	782	3039
Внеурочная деятельность						
Коммуникативная деятельность «Смысловое чтение»		33	34	34	34	135
Развитие функциональной грамотности. «Азбука финансовой грамотности»		33	34	34	34	135
Реализация комплекса воспитательных мероприятий «Разговор о важном»		33	34	34	34	135
Реализация комплекса воспитательных мероприятий «Орлята России»		66	68	68	68	202
Всего по внеурочной деятельности		165	170	170	170	675

**2.2 Недельный учебный план начального общего образования
на 2026-2027 учебный год (пятидневная учебная неделя) ФГОС НОО
(Приказ Минпросвещения России №286 от 31.05 2021)**

1-4 классы

1-4 классы						
Предметы	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Итого:	20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений: «Физическая культура» Физическая культура 1-3 классы		1	1	1	0	3
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов		693	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность						
Коммуникативная деятельность «Смысловое чтение»		1	1	1	1	4
Развитие функциональной грамотности. «Азбука финансовой грамотности»		1	1	1	1	4
Реализация комплекса воспитательных мероприятий «Разговор о важном» «Разговор о важном»		1	1	1	1	4
Развитие комплекса воспитательных мероприятий «Орлята России»		2	2	2	2	8
Всего по внеурочной деятельности		5	5	5	5	20

**2.3 Недельный учебный план I-IV классов
для обучающихся на дому по медицинским показаниям**

Предметы	Учебные предметы	1 кл	2 кл.	3 кл.	4 кл.	Всего
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2	2	2	2	6
	Литературное чтение	2	1,5	1,5	1,5	4,5
Иностранный язык	Английский язык		1	1	1	3
Математика и	Математика	3	2,5	2,5	2	7
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				0,5	0,5
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	0,75
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25	0,75
Технология	Труд (Технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		1	1	1	1	3
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1	1	1	1	3
Обязательная нагрузка обучающегося		10	10	10	10	30
Часы самостоятельной работы		11	13	13	13	39
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		21	23	23	23	69

Учебный план начального общего образования состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%. Суммарный объём обязательной образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объёма недельной образовательной нагрузки.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В 1-3 классе по ФГОС НОО (Приказ Минпросвещения России №286 от 31.05 2021) 1 час добавлен из части, формируемой участниками образовательных отношений, на изучение предмета «Физическая культура»

В учебный план IV класса включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся.

Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся. На основании произведенного выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе.

Деление классов на группы

Деление классов на группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» при наполняемости класса 25 и более человек и при проведении занятий по ОРКСЭ при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей.

- Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учётом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

- Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:
 - поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
 - совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
 - формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
 - повышение общей культуры обучающихся, углубления их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
 - развитие навыков совместной деятельности со сверстниками. Становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы.
- Внеурочная деятельность организуется в 1-4 классах в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования по направлениям развития личности младшего школьника с учетом намеченных задач

- внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики.
- Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
 - Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение музеев, театров и иные формы.

Учебный план ГБОУ СОШ № 19 на 2026/2027 учебный год

«Принято»

Педагогическим советом
ГБОУ СОШ № 19
Протокол № 09 от 25.05 2026

Согласовано»

Советом родителей
ГБОУ СОШ № 19
Протокол №03 от 26.05 2026

«Утверждаю»

Директор ГБОУ № 19
Приказ № 175 от 19.08 2026
Т.С. Денисова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС
основного общего образования в соответствии с ФОП ООО,
Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808

на 2026-2027 учебный год

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 19
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

3.УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно, в 8 – 9 классах – 33 часа в неделю.

Учебный план основного общего образования представлен на основе федерального учебного плана (вариант № 1) Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом МП РФ №370 от 18.05 2023, в соответствии с изменениями на основании Приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 года № 808.

3.1 Федеральный годовой учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели на 2026/2027 учебный год (5-9 классы)

Учебные предметы, Классы	Количество часов в год					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Русский язык	170	204	136	102	102	714
Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык (английский)	68	102 (68 с 01.09.2027)	102 (68 с 01.09.2027)	102	102	476
Математика	170	170				340
Алгебра			102	102	102	306
Геометрия			68	68	68	204
Вероятность и статистика			34	34	34	102
Информатика			34	34	34	102
История	102	102	102	102	68	476
Обществознание					34	34
География	34	34	68	68	68	272
Духовно-нравственная культура России	17	0 (34 с 01.09.2027)	0 (34 с 01.09.2027)			85
Физика			68	68	102	238
Химия				68	68	136
Биология	34	34	34	68	68	238

Учебный план ГБОУ СОШ № 19 на 2026/2027 учебный год

Изобразительное искусство	34	34	34			102
Музыка	34	34	34	34		136
Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Физическая культура	68	68	68	68	68	340
Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Итого						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	85	68	68	68	34	203
Иностранный язык (английский)	17					17
Математика	34	34				68
Основы безопасности и защиты Родины	34	34	34			102
Информатика				34		34
Русская словесность			34	34		68
История и культура Санкт-Петербурга					34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Внеурочная деятельность						
Функциональная грамотность «Учимся для жизни»***	34	34	34	34	34	170
Коммуникативная деятельность «Смысловое чтение»	34	34	34	34	34	170
Информационная и предпрофильная	34					34

Учебный план ГБОУ СОШ № 19 на 2026/2027 учебный год

деятельность. Профессиональные пробы.						
Информационная и предпрофильная деятельность. «Россия – мои горизонты»		34	34	34	34	136
Функциональная грамотность. Учение с увлечением «Занимательная математика»	34	34	34	34	34	170
Реализация воспитательных мероприятий «Разговор о важном»	34	34	34	34	34	170
Всего внеурочной деятельности	170	170	170	170	170	850

*** В рамках программы курса «Учимся для жизни» в 8 классе включен блок «Военные учебные сборы» (17 часов)

**1.2. Федеральный недельный учебный план основного общего образования для
5-дневной учебной недели на 2026/2027 учебный год (5-9 классы)**

Учебные предметы, классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (английский)	2	3 (2) (с 01.09.2027)	3 (2) (с 01.09.2027)	3	3	12
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3

Учебный план ГБОУ СОШ № 19 на 2026/2027 учебный год

История	3	3	3	3	2	14
Обществознание					1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура народов России	0,5	0 (1) (с 01.09.2027)	0 (1) (с 01.09.2027)			2,5
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (Технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности защиты Родины				1	1	2
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5	2	2	2	1	9,5
Английский язык	0,5					0,5
Математика	1	1				2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1			3
Информатика				1		1
Русская словесность			1	1		2
История и культура Санкт-Петербурга					1	1
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338

Максимально допустимая нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность						
Функциональная грамотность «Учимся для жизни» ***	1	1	1	1	1	5
Коммуникативная деятельность «Смысловое чтение»	1	1	1	1	1	5
Информационная и предпрофильная деятельность. Профессиональные пробы.	1					1
Информационная и предпрофильная деятельность. «Россия – мои горизонты»		1	1	1	1	4
Функциональная грамотность. Учение с увлечением «Занимательная математика»	1	1	1	1	1	5
Реализация воспитательных мероприятий «Разговор о важном»	1	1	1	1	1	5
Всего внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	25

*** В рамках программы курса «Учимся для жизни» в 8 классе включен блок «Военные учебные сборы» (0,5 часа)

Учебный план (для обучающихся 5- 9 х классов в соответствии с Приказом Минпросвещения России №287 от 31.05 2021) состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Объём обязательной части образовательной программы основного общего образования - 70%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений – 30% от общего объёма основной образовательной программы.

Обязательная часть учебного плана определяется составом учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть примерного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

При реализации недельного учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час будет реализован образовательной организацией за счет часов посещения учащимися спортивных секций.

Часть примерного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

✓ изучение предмета «Основы безопасности и защиты Родины» - 1 час в неделю в 6,7 классах в целях обеспечения индивидуальных потребностей, обучающихся в формировании культуры безопасности жизнедеятельности на основе расширения знаний и умений, углубленного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности и государства;

✓ изучение предмета «Математика» - 1 час в неделю в 6 классе;

✓ изучение предмета «Информатика» - 1 час в неделю в 8 классе;

✓ изучение предмета «Русская словесность» - 1 час в неделю в 7 и 8 классах;

✓ изучение предмета «История» - 1 час в неделю в 9 классе на изучение «Истории и культуры Санкт-Петербурга».

Изучение учебного предмета «Труд (Технология)» призвано обеспечивать активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование и развитие умений выполнения учебно-исследовательской и проектной деятельности; формирование представлений о социальных и этических аспектах научно-технического прогресса. Таким образом, при изучении учебного предмета «Труд (Технология)» значительная роль отводится методу проектной деятельности, решению творческих задач, моделированию и конструированию.

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, мета предметных и предметных), осуществляемых в формах, отличных от урочной.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение музеев, театров и иные формы.

**3.3 Недельный учебный план V-IX классов
для обучающихся на дому по медицинским показаниям**

для обучающихся на дому по медицинским показаниям						
Предметы	Учебные предметы	Класс/ Количество часов				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	1,5	1,5	2
	Литература	1,5	1,5	1	1	1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	2,5			
	Алгебра			1,5	1,5	1,5
	Геометрия			0,5	0,5	0,5
	Вероятность и статистика			0,5	0,25	0,5
	Информатика			0,5	0,5	0,5
Общественно- научные предметы	История	1,5	1,5	1,5	1,5	1
	Обществознание					0,5
	География	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Естественнонаучные предметы	Физика			1	1	1
	Химия				1	1
	Биология	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25		
Технология	Труд (Технология)	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	ОБЗР				0,5	0,5
	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0,5	1,5	1,0	1,0	0,5

Учебный план ГБОУ СОШ № 19 на 2026/2027 учебный год

Математика и информатика	Математика		0,5			
	Геометрия/алгебра			0,5/0	0,5/0	0/0,5
Русский язык и литература	Русская словесность			0,5/0	0,5	
Физическая культура и ОБЗР	ОБЗР	0,5	0,5	0,5		
Обязательная нагрузка обучающегося		12	12	12	13	13
Часы самостоятельной работы обучающегося		17	18	20	20	20
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		29	30	32	33	33

Ответственный за составление выписки из основной образовательной программы
 Курганская Л.Н. тел.8-911-997-35-41,
 Смирнова Н.А. тел. 8-921-972-19-73
 адрес электронной почты school019@ya.ru.